

SLOWMOVE

CHARITY EVENT FOR GREENHOPE

6 SETTEMBRE 2020

DALLE ORE 09:00

CAMPO DI CALCIO AGNO



Attività

09:00 - YOGA

con Susana de Sousa Tavares (Yoga Roof)

10:00 - BODY WEIGHT WORKOUT

con Raphael Orfano (Your Coach)

11:00 - PILATES

con Gianni Leone (Funfit)

12:00 - HIIT CIRCUIT TRAINING

con Cristian Naticchi (7B Sevenblocks)

Cucina e buvette aperte.



Per iscrizioni: www.slowrun-abm.ch

